

En trygg och aktiv ålderdom

Mamma byggde landet. Monument av tvätt. Motorvägar av frukostar.

Miljonprogram av tröstad gråt. Idag förstår jag det som ingen vet.

Mamma har gjort en heroisk insats för Sverige. Hon har underlättat överklassens liv och möjliggjort deras insatser i svenskt näringsliv, hon har byggt landet och fått hjulen att snurra.

Hon kom hit när det var brist på arbetskraft, arbetade och födde sex skattebetalare.

*Hon belastar
inte staten med många ören i pension*

Karin Nielsen, biolog och författare



Vi socialdemokrater vill att ålderdomen ska vara en tid fylld av glädje och trygghet, ingen ska behöva oroa sig för att bli gammal. Vårt mål är att tillgodose trygghet och ett fullvärdigt liv för alla äldre. Att åldras innebär att en människa går in i ett nytt skede av livet där hon eller han är en viktig resurs med erfarenheter och kunskaper att bidra med. Samtidigt som äldre har gemensamt att de lämnat ett arbetsliv bakom sig finns stora variationer i behov och önskningar. Äldre män och kvinnor är, precis som alla andra, individer och ska behandlas så, äldrepolitiken måste därför vara mångfacetterad. I detta arbete ska särskilt HBT-perspektivet integreras.

En viktig del av äldrepolitiken är de hälsofrämjande åtgärder som hjälper människor att vara friska längre. Att skapa förutsättningar för aktiviteter och social samvaro är därför en prioriterad fråga. Föreningslivet har en viktig roll att spela i att ta tillvara människors drivkraft och engagemang för att skapa mötesplatser för äldre men också samvaro över generationsgränserna. De fria resorna för äldre är viktiga för att äldre ska kunna ta sig till olika aktiviteter.

Boendet är grundläggande för människors livskvalitet. De olika behov och önskningar som finns ska så gott det går tillgodoses, därför kommer vi att fortsätta satsa på att skapa ett varierat utbud av olika boenden, som seniorbostäder, trygghetsboenden och parboenden. De äldre som har behov av särskilt boende ska ha rätt till det. Samtidigt gör också det faktum att människor är friskare längre upp i åren att kvarboende i hemmet är en möjlighet och önskan för allt fler. Vi ska bejaka den utvecklingen, med hjälp av ny teknik för ökad trygghet i boendet.

Kvaliteten på våra särskilda boenden och inom hemvården ska vara god, och kunskapen hos personalen är en viktig nyckel. Därför är fortsatta satsningar på kompetensutveckling för personalen central liksom en hög personaltäthet och kontinuitet. Valfärden ska vara likvärdig för alla, vi ser att grunden för det är en gemensam sammanhållen välfärd och avvisar därför privatiseringar inom äldreomsorgen.

Möjligheten att påverka sin egen vardag är viktig för alla. De äldre som bor på särskilda boenden eller som har hemtjänst ska ges större inflytande över sin vardag och sina dagliga rutiner. Så skapar vi ökad livskvalitet och valfrihet för kommunens äldre. Också maten är central för livskvaliteten, den mat som serveras eller körs hem ska vara såväl näringsrik som god.

Därför kommer vi att:

- Fortsätta utbyggnaden av särskilda boenden och möjliggöra parboenden.
- Möjliggöra för utökat kvarboende i hemmet, bland annat genom teknikutveckling.
- Arbeta särskilt med att integrera HBT-perspektivet i äldrepolitiken.
- Behålla de fria bussresorna för äldre med ambitionen att de ska omfatta fler.
- Öka inflytandet för brukare inom äldreomsorgen.
- Öka utbudet av aktiviteter och mötesplatser för äldre.
- Införa en lokal äldreinspektör.
- Utveckla möjligheterna att välja mat och att äta tillsammans med andra.
- Arbeta för att all mat som serveras eller körs hem är såväl näringsrik som god.
- Ge de äldre som har hemtjänst möjlighet att själva bestämma mer hur hemtjänststimarna ska användas.
- Förstärka kompetensutvecklingen för personal inom äldreomsorgen.

