

Motion av Juan Carlos Cebrian (s) m.fl. om att motverka fallskador för länets äldre invånare och återinföra projektet ”förstärkt fixartjänst” i Enskede-Vantör

Projektet med ”fixartjänst” blev en succé och var det första i sitt slag i hela landet. Kommun och landsting samverkade i arbetet för fallprevention och förbättrad hälsa bland äldre i stadsdelen. Landstingets bidrag till i projektet var en sjuksköterska, en arbetsterapeut och en sjukgymnast, sammanlagt knappt två tjänster.

Under projektets tid hade 920 äldre kontaktats. Fixarens tjänster har varit de mest uppmärksammade, men sjuksköterskan träffade 225 äldre och hon rapporterar att över en tredjedel av dessa hade avvikande värden och dessa har därefter haft möjlighet till ytterligare kontroller på vårdcentralen. De flesta äldre som projektet träffat har fått normaliserade värden efter hälso-samtalen med sjuksköterskan. Läkemedelsgenomgångar och medicinska kontroller p.g.a. av smärta och trötthet har också gjorts.

Det preliminära resultatet tyder på att de äldre i Årsta har varit mycket nöjda med projektet med både dess utbud och innehåll. Likaså har samarbetet kring förebyggande fallolyckor samt förebyggande folkhälsoarbete, mellan kommun och landsting, bedömts fungera mycket bra.

Trots detta beslutade landstinget i slutet av 2006 att dra sig tillbaka från projektet. Den delen av projektet som rör kommunala områden har stadsdelsnämnden i Stockholm beslutat ska fortsätta.

Det finns idag många olika rapporter från flera håll i landet och i länet, t.ex. i Huddinge som visar att införanden av fixartjänsten är framgångsrikt i kampen för att minimera fallskador. Årsta projektet har varit än mer framgångsrikt genom samverkan mellan kommunen och landstinget.

Nedanstående annons fanns på Enskede-Vantörs hemsida och i ett brev till samtliga äldre över 75 år boende i området:

Du som är över 75 år och inte har hemtjänst alternativt har lite hemhjälp kan nu få hjälp av en fixare med riskfyllda vardagssysslor. Det kan handla om att hänga upp gardiner, byta glödlampor, sätta upp tavlor och annat som inte är lämpligt att göra när balansen är nedsatt eller synen har avtagit. Fixarens insats är gratis, men du tillhandahåller själv eventuellt material.

Du erbjuds också olika former av friskvård, aktiviteter av olika slag och information i äldrefrågor. Landstinget erbjuder hjälp till självhjälp, som till exempel enklare hälsoundersökning och hälsosamtal med sjuksköterskan. Sjukgymnasten och arbetsterapeuten ger råd i förebyggande syfte när det gäller dig själv och din hemmiljö.

Med anledning av ovanstående föreslår vi landstingsfullmäktige besluta

att snarast initiera samtal med Enskede-Vantör stadsdelsförvaltning i syfte att landstinget ska ingå partnerskap i projektet ”förstärkt fixartjänst”

att snarast utreda möjligheten om att landstinget skall ingå samma partnerskap som med Enskede-Vantör med samtliga stadsdelar i Stockholm och kommuner i övriga länet.

Stockholm den 12 april 2007

Juan Carlos Cebrian

Peter Andersson

Cristina Enocsson